



ROTARY INTERNATIONAL
YOUTH EXCHANGE PROGRAM
NORBREX MULTIDISTRITO

TREINAMENTO DE OUTBOUNDS

COMO PREPARAR MINHA BAGAGEM MEU PRIMEIRO DIA

ARTHUR DANTAS
ASSISTENTE CO-CHAIR RN

GRAVATÁ, 23 A 25 DE JULHO DE 2010.



PESQUISAR É PRECISO

SEU DESTINO

- ❖ **ESTAÇÕES CLIMÁTICAS;**
- ❖ **TEMPERATURA;**
- ❖ **CULTURA;**
- ❖ **CIA AÉREA;**
- ❖ **CONEXÕES;**
- ❖ **BAGAGEM;**
- ❖ **CELULAR.**



MINHAS NECESSIDADES BASICAS

FAZER COPIA DE TODOS OS DOCUMENTOS E DEIXAR NO BRASIL,
PARA QUALQUER EMERGENCIA

Objetos Pessoais

Importante para a Escola

Equipamentos

Cartões de visita

Material de divulgação

Saúde

Presentes

Medicamentos



NECESSIDADES

O QUE DEVO LEVAR

- ❖ DOCUMENTOS / BACK-UP;
- ❖ HISTÓRICO ESCOLAR;
- ❖ FLÂMULAS DO CLUBE;
- ❖ EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS;
(ADAPTADOR / VOLTAGEM);
- ❖ MATERIAL DE PROMOÇÃO;
- ❖ HISTÓRICO MÉDICO;
- ❖ CARTÃO DE VACINA;
- ❖ PRESCRIÇÃO MÉDICA / ÓCULOS;
- ❖ APTIDÃO ARTÍSTICA;
- ❖ PRESENTES E LEMBRANÇAS;
- ❖ FOTOS PESSOAIS;

O QUE NÃO DEVO LEVAR

- ❖ JÓIAS;
- ❖ LIVROS;
- ❖ PRESENTES PESADOS;
- ❖ CASACOS PESADOS;
- ❖ PRODUTOS DE HIGIENE;
- ❖ MEDICAMENTOS SEM
PRESCRIÇÃO;
- ❖ COMIDA E BEBIDA.



MALAS

- ❖ Utilizar malas leves, duráveis e de fácil manuseio e fechamento;
- ❖ Etiquetas de identificação;
- ❖ Duas malas de 32kg (70lbs)
- ❖ Roupas variadas: social, casual e dia-a-dia;
- ❖ Moda???
- ❖ Casacos;
- ❖ Roupas não necessárias.



MALA DE MÃO

- ❖ Regras da Cia Aérea;
- ❖ Regras de Segurança Internacional;
- ❖ Cuidado com mochilas;
- ❖ Money Belt;
- ❖ Telefones úteis / Informações gerais;
- ❖ Kit de Emergência.



IMPORTANTE

- ❖ Diário de viagem;
- ❖ Fotos e pequenas lembranças;
- ❖ Cartões de Visita (Quanto mais, melhor);
- ❖ Uniforme NORBREX;
- ❖ Pins, chaveiros, recordações, etc;
- ❖ Presentes / Lembranças;
- ❖ Guardar espaço na mala.



MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

- ❖ Bandeira
- ❖ Palestras
- ❖ CDs
- ❖ Pins
- ❖ Mapas
- ❖ Flâmulas do Rotary Clube
- ❖ Fotos





MEU PRIMEIRO DIA

Os 4 P's

- ❖ PROCURAR;
- ❖ PARTICIPAR;
- ❖ PERGUNTAR;
- ❖ PEDIR.

TUDO ACOMPANHADO DE UM GRANDE SORRISO!!!

**NO INTERCAMBIO DO ROTARY, VOCÊ CRIA
SUAS PRÓPRIAS OPORTUNIDADES**



SUGESTÕES DE PERGUNTAS

- ❖ Como devo chamá-los?
- ❖ Como é o procedimento com a roupa para lavar?
- ❖ Qual o horário mais conveniente para tomar banho?
- ❖ Em que horário são servidas as refeições?
- ❖ Que áreas da casa são privativas?
- ❖ A que horas devo me levantar durante a semana? E nos finais de semana?
- ❖ A que horas devo ir para a cama?
- ❖ Quais são as regras para o uso do telefone?
- ❖ Posso fazer ligações de longa distância?
- ❖ Como poderei me locomover (carro, ônibus, bicicleta, a pé, etc.)?
- ❖ Há restrições relativas ao uso do computador e da Internet?
- ❖ Existe mais alguma coisa que gostariam de me informar???



RETORNO AO BRASIL

- ❖ Excesso de Bagagem;
- ❖ Carga;
- ❖ Polícia e Receita Federal;
- ❖ Itinerário da viagem.





**Aos jovens, desejamos uma
feliz experiência, aos pais,
recomendamos sabedoria e maturidade
para vivenciar este período.**

ARTHUR DANTAS

ASSISTENTE CO-CHAIR RN

arthur@nupeg.ufrn.br

+55 84 9607 6699